



# THE META SECRET™

引き寄せの法則 その先へ

# メタ・シークレットとは？

ザ・シークレットで紹介した引き寄せの法則を含む  
宇宙のすべての法則である7つの法則を公開しました

『メタ』とは「超える」という意味であり  
メタ・シークレットはシークレットを超えて  
引き寄せの法則の先へとあなたをご案内します

# 古代エジプトから受け継がれる宇宙の法則



メタ・シークレットは古代エジプトの賢者  
ヘルメス・トリスメギストスがまとめた宇宙の法則です



ヘルメス・トリスメギストスは

- ・ 占星術 (後の天文学)
- ・ 錬金術 (後の化学)
- ・ 読心術 (後の心理学)

を納めたとされ、旧約聖書に登場する  
聖者アブラハムの師であったと言われて  
います。  
ユダヤ教やインド哲学などの基礎とな  
った、  
世界最古にして最大の賢者であると  
されています。

# メタ・シークレットを活用した人々

宇宙の法則は、秘伝としてこれまで成功者に伝わってきました。  
その一部を紹介すると…。



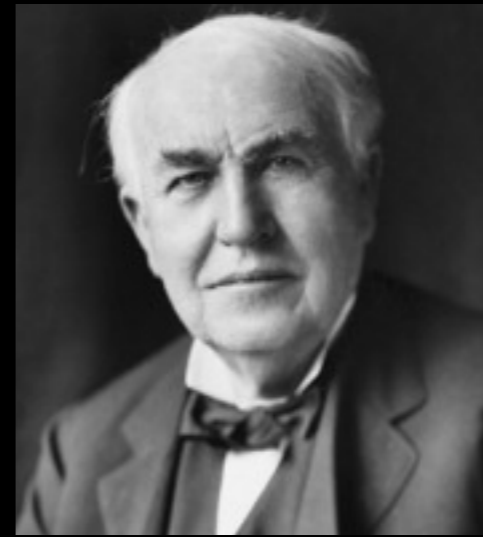
プラトン



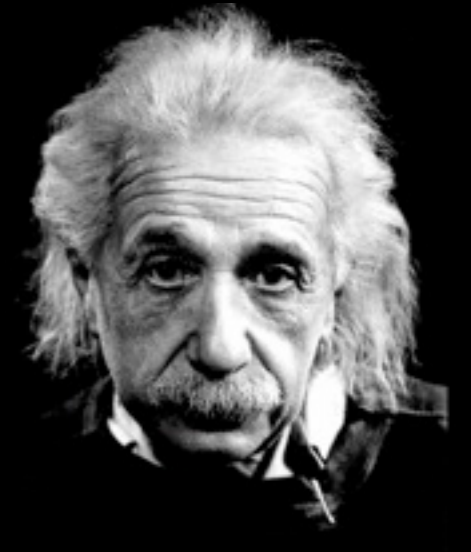
ガリレオ・ガリレイ



アンドリュー・カーネギー



トーマス・エジソン



アインシュタイン

この他にも多くの成功者たちがこの法則を活用しています。

# メタ・シークレット著者 Dr.メル・ギル



心理学博士／セラピストとして世界各国で講演活動を行う。  
インド系アメリカ人。  
アメリカはシカゴとシンガポールにて会社経営を行う実業家でもある。

18歳のときマレーシアのジャングルを友人とトレッキング中に  
滑落し40メートル以上を落下し遭難。  
重症を負いながら10日間ジャングルをさまよひ  
病院に辿り着いたときには感染症におかされていた。

19分間の臨死体験を経て奇跡的に生還。  
その間に垣間みた死後の世界において『宇宙の法則』を体得した。

事故の怪我から回復してからは、世界の様々なマスターを訪ね、  
経験を法則としてまとめあげメタ・シークレットを完成させた。

同時にメタ・シークレットを求めての旅路から、  
彼自身も多くの経験をつみ、その間に会ったマスター達とともに、  
メタ・シークレットプロジェクト（書籍／DVD）を完成させた。

# 宇宙の7つの法則

1 思考の法則

4 極性の法則

リズムの法則 5

7 原因と結果の法則

投影の法則 2

3 波動の法則

両性の法則 6



# 第1の法則 思考の法則

思考は宇宙そのものであり、宇宙は思考から作られた。私たちが考えるすべてのものは実現可能である。思考がすべてを創造し、実態を与えている。私たちの本質は物質ではなく、思考そのもので、それらはすべて繋がっている。

THE  
META  
SECRET™



# 第1の法則 思考の法則

思考の法則を感じるためのワーク

Q：あなたはこれまでの人生の中で、自分が望み、思い描き、手に入れたものを思い出してください。そして、これから手に入れたいと思う結果は何でしょうか？すべてはそれをイメージする事からはじまります。

# 第2の法則 投影の法則

現実には自分自身が作り出している。自分から出たものが自分に返ってくる。自分自身の思考が投影されたものが現実になる。自分自身の思考を変えることによって、現実を変えていくことが可能である。

THE  
META  
SECRET™

# 第2の法則 投影の法則

## 投影の法則を感じるためのワーク

Q：いまあなたが、自分自身に対して感じているセルフイメージはなんですか？

「私は○○な人だ」という言い方で考えてみてください。それがポジティブなものでも、ネガティブのものであっても、そのイメージが現実には投影されています。

# 第3の法則 波動の法則

この法則が『ザ・シークレット』の「引き寄せの法則」である。この宇宙にあるすべてのものは「波動」を持っている。それぞれのものには固有の波動があり、それぞれに共鳴しあっている。得たい結果を得るためには、その波動を自分自身が発する必要がある。

THE  
META  
SECRET

# 第3の法則 波動の法則

バイブレーションの法則を感じるワーク

Q：あなたの近しい友人を5人思い浮かべてください。その人たちの波動は、あなたの波動と引き合っています。そして、あなたが得たい結果を得たとき、そのコミュニティーはどのように変化しますか？得たい結果の波動をあなたが発する必要があります。

# 第4の法則 極性の法則

すべてのものには、極がある。光と影、白と黒、陰と陽、プラスとマイナスというように、一方があれば必ずその対極にもう一方がある。すべてが良いという状態もなければ、すべてが悪いという状態もない。極は選ぶことが可能であり、極の間には無限の物差しがある。

# 第4の法則 極性の法則

## 極性の法則を感じるためのワーク

Q：いま、あなたが心地よく感じることはなんですか？その反対には何がありますか？また、あなたが心地よく感じていないことはなんですか？その反対にはなにがありますか？そして、それらに対してより良い状態と悪い状態をイメージしてみてください

# 第5の法則 リズムの法則

すべてのものにはリズムがある。感情の変化、経済の景気、季節の変化、潮の満ち引き、星の動き、誕生と死。それぞれが固有のリズムを持ち、常に変化している。そのリズムには抵抗するのではなく、活用することが可能である。

THE  
META  
SECRET™



# 第5の法則 リズムの法則

リズムの法則を感じるためのワーク

Q：これまでの人生で、何をやっても上手く行っていた時がありますか？もしくは、何をしても上手く行かないと感じていたことはありますか？そして、現在はそれらに比べるとどのような時期に感じますか？

# 第6の法則 両性の法則

宇宙は男性エネルギーと女性エネルギーに分かれている。対極の法則が性質の極であることに対して、この法則は2つの異なるエネルギーである。男性エネルギーは放出、拡大、上昇を示し、女性エネルギーは内側の力、受け入れる力、共感などがある。この2つの力が協力するとき新たな創造物が生まれる。

# 第6の法則 両性の法則

両性の法則を感じるためのワーク

Q：会社・家族・友人間など特定のシチュエーションを思い出してください。あなたは、それぞれで、男性性と女性性、どちらの割合が多く感じますか？上司に対して、または部下に対して、伴侶に対して、子供に対してなど、複数思い浮かべてみてください。

# 第7の法則 原因と結果の法則

すべてのものには原因があり、それにともな  
った結果がある。偶然とは原因の見つけられ  
ない結果のことである。この宇宙には偶然は  
なく、必ず結果のもととなる原因があり、望  
む結果を得るためには、その原因を自ら作り  
出していく必要がある。

THE  
META  
SECRET™

# 第7の法則 原因と結果の法則

原因と結果の法則を感じるためのワーク

Q：いま、あなたは得たい結果に向かって、どのような原因を作り出しているでしょうか？具体的にどのような行動をしたかを思い浮かべてください。結果を得るにはたくさん原因の種をまく必要があります。あなたはいくつ原因を作り出しているでしょうか？

メタ・シークレットがこの7つの法則を通じて

あなたにお伝えしたい事は

『あなたが望むすべては実現できる』

というとてもシンプルなメッセージです

7つの法則を自在に活用することで

あなたが望むどんなものでも実現可能です

もし、あなたが得たい結果があるとしたら

メタ・シークレットはその力になるでしょう

あなたの人生がより良くなることを願っています